

## Août

MERCREDI 19

**Sport avec Cynthia**

18h Stretching-Mobilité  
18h30 Cardio/Renfo  
19h15 Fit'Boxe

JEUDI 20

à partir de 14h

**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

VENDREDI 21

15h à 17h

**Lecture en plein air** par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

LUNDI 24

**Sport avec Frédérique**

9h Gym Hypopressive  
9h30 Stretching  
10h15 Gym posturale

MERCREDI 26

**Sport avec Gaëlle**

18h Salutation à la Lune  
19h Yin Yoga

JEUDI 27

15h à 17h

**Lecture en plein air** par l'espace parents LAP'S de la Communauté de communes

VENDREDI 28

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

Prévoir une tenue adaptée en fonction de l'activité et de la météo (gourde, casquette, crème solaire, vêtement de pluie, vêtement de sport ...).  
Pour les activités, rendez-vous sur la base de loisirs, vous y retrouverez la grenouille.



## Autour du lac

Parc aventure :

Clic'Lac : 06 52 53 88 53

Restaurant et brasserie :

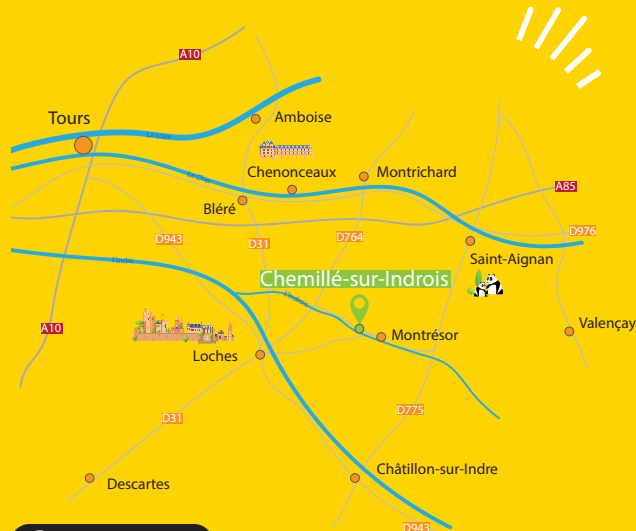
Carpe Diem : 02 47 92 77 79

Le moulin de Chaudé : 02 47 92 71 31

Food Truck : crêpes et granites : 06 89 93 37 06

Camping \*\*\*\* : 02 47 92 77 83

Base nautique : 06 41 11 40 00



## Pour venir

**En bus :** en bus Ligne Rémi L1 : la navette estivale Loches – Zoo Parc de Beauval du 5 juillet au 31 août 2026 qui dessert le Lac de Chemillé-sur-Indrois les lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi  
[www.remi-centrevaldeloire.fr](http://www.remi-centrevaldeloire.fr)



## Informations et réservations

Renseignements et réservations par téléphone au Bureau d'Information Touristique de Montrésor : 02 47 92 70 71

Information et inscription pour la semaine « J'apprends à Nager » :  
06 31 78 81 53

Programme susceptible d'être modifié

[www.loches-valdeloire.com](http://www.loches-valdeloire.com)



**Loches**<sup>o</sup>  
Touraine - Châteaux de la Loire

Commune de  
Chemillé-sur-Indrois

# LE LAC CHEMILLÉ-SUR-INDROIS

## LE PROGRAMME



# Les Estivales du lac

Animations gratuites  
du 27 juin au 28 août 2026



## Lancement de la saison

Après 2 ans de travaux, nous vous invitons, le samedi 27 juin, à venir fêter avec nous l'ouverture du site entièrement rénové et prêt à vous accueillir.

## Juin

SAMEDI 27

- 16h à 21h **Marché de producteurs locaux** animé par le groupe Loches en Harmonie
- 17h30 **Visite de la base de loisirs** et présentation des travaux d'aménagement du lac
- 18h **Discours d'inauguration**
- 18h30 **Signature officielle du CRST**
- 18h45 **Concert des écoles de musique associatives**
- 20h **Temps de convivialité** en musique par le groupe Tree



## Animations gratuites tout l'été !

Du 27 juin au 28 août, la Communauté de Communes Loches Sud Touraine vous donne rendez-vous au Lac de Chemillé-sur-Indrois pour faire le plein d'animations gratuites et profiter un maximum des joies et plaisirs de l'été !

## Juillet

LUNDI 6

**Sport avec Cynthia**

- 9h Stretching-Mobilité
- 9h45 Renfo
- 10h30 Cardio Moove

MARDI 7

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

JEUDI 9

à partir de 14h

**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

MERCREDI 8

**Sport avec Cynthia**

- 18h Pilates
- 18h30 Cuisses Abdos Fessiers
- 19h15 Fit'Dance

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

VENDREDI 10

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

SAMEDI 11

**Fête du Lac**

Par le Comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

**J'apprends à nager** par le comité départemental de natation

LUNDI 13

**Sport avec Cynthia**

- 9h Pilates
- 9h30 Renfo Full Body
- 10h15 Fit'Dance

JEUDI 16

10h à 12h :

**Balade découverte de la flore** avec l'Herbandine  
Rens. : 06 51 18 28 75

SAMEDI 18

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

MERCREDI 22

**Sport avec Camilla**

- 9h Yoga Danse
- 10h Yoga Asthanga Dynamique

à partir de 15h : **Cuinguette**  
Par le comité des fêtes de Chemillé-sur-Indrois

SAMEDI 25

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

MERCREDI 29

**Sport avec Gaëlle**

- 18h Salutation à la Lune
- 19h Yin Yoga

VENDREDI 31

**Sport avec Camilla**

- 9h Yoga Vinyasa Dynamique
- 10h Yoga parent-enfant

MERCREDI 15

**Sport avec Cynthia**

- 18h Stretching-Mobilité
- 18h30 Cardio/Renfo
- 19h15 Fit'Boxe

VENDREDI 17

**Sport avec Cynthia**

- 9h Fit'Yoga
- 9h30 Cuisses Abdos Fessiers
- 10h15 Fit'Stick

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le Comité départemental de natation

MARDI 21

15h à 17h30

**Atelier d'initiation à la teinture végétale sur tissu** avec Isabelle BARDIAU Bain de couleur

**Réservation obligatoire**  
10 personnes

VENDREDI 24

**Sport avec Gaëlle**

- 9h Hatha Yoga
- 10h Salutation au soleil

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

MARDI 28

à partir de 10h

**Atelier petites recettes zéro déchet** par le service déchets de la Communauté de Communes

JEUDI 30

10h à 12h

**Atelier de fabrication d'une encre végétale et initiation au croquis du paysage naturel** par Aurore L'Hiver Naït

**Réservation obligatoire**  
10 personnes, à partir de 8 ans

## Août



MARDI 4

15h à 17h30

**Atelier d'initiation à l'impression végétale sur tissu** avec Isabelle BARDIAU Bain de couleur

**Réservation obligatoire**  
10 personnes

SAMEDI 1<sup>ER</sup>

**Concours de pétanque**

MERCREDI 5

**Sport avec Camilla**

- 18h Yoga Ashtanga Dynamique
- 19h Yoga danse

VENDREDI 7

**Sport avec Gaëlle**

- 9h Yoga Equilibre
- 10h Yoga spécial dos

SAMEDI 8

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

LUNDI 10

**Sport avec Cynthia**

- 9h Fit'Yoga
- 9h30 Renfo Full Body
- 10h15 Cardio Moove

JEUDI 13

10h à 12h

**Atelier hercier dessiné aux couleurs de plantes** par Aurore L'Hiver Naït

**Réservation obligatoire**  
10 personnes, à partir de 8 ans

MERCREDI 12

**Sport avec Cynthia**

- 18h Pilates
- 18h30 Cuisses Abdos Fessiers
- 19h15 Fit'Dance

VENDREDI 14

**Sport avec Camilla**

- 9h Yoga Vinyasa Dynamique
- 10h Yoga parent-enfant

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

SAMEDI 15

de 13h30 à 18h

**« Nagez grandeur nature »** par le comité départemental de natation

LUNDI 17

**Sport avec Cynthia**

- 9h Stretching
- 9h30 Renfo
- 10h15 Fit'Stick

MARDI 18

10h à 12h

**Balade découverte de la flore** avec l'Herbandine

Rens. : 06 51 18 28 75